

# ♥ 2018年1月 プラムほっとステーション予定表 ♥

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
1	2	3	4 わくわく(2、3歳児) <b>身長体重測定</b> 8:30~13:30 黎明会館にて お弁当持ち込み可 昼食時間(11:45~12:45)	5 にこにこ(0、1歳児) <b>身長体重測定</b> 8:30~13:30 黎明会館にて お弁当持ち込み可 昼食時間(11:45~12:45)	6
8 成人の日	9	10 <b>ほっこりママの日</b> *事前予約定員制 <受付は開室時間内に来室して予約> 10:30~11:30 黎明会館にてお抹茶でリフレッシュ!! お茶とお菓子を楽しめます <b>お菓子代 150円</b> <b>黎明会館の開室</b> 8:30~13:30	11 <b>ベビーマッサージの日</b> 10ヶ月まで *事前予約 先着8名<受付は開室時間内に来室して予約> 10:00~11:00 黎明会館にて楽しくスキンシップ!! <b>黎明会館の開室</b> 8:30~13:30	12 わくわく(2、3歳児) 8:30~13:30 黎明会館にて お弁当持ち込み可 昼食時間(11:45~12:45)	13
15	16 <b>音楽遊び</b> 黎明会館にて (開室8:30) 10:00~10:30 0~1歳半 10:40~11:10 1歳半~4歳 <b>要予約(先着各15名)</b> 予約は12日までの 開室時間内に来室して予約 <黎明会館開室8:30~13:30> お弁当持ち込み可 昼食時間(11:45~12:45)	17	18 にこにこ(0、1歳児) 8:30~13:30 黎明会館にて お弁当持ち込み可 昼食時間(11:45~12:45)	19 わくわく(2、3歳児) 8:30~13:30 黎明会館にて お弁当持ち込み可 昼食時間(11:45~12:45)	20
22	23 <b>歯のブラッシング指導</b> *要予約10:00~11:00 黎明会館にて 予約は18日までの 開室時間内に来室して予約 <黎明会館開室8:30~13:30> お弁当持ち込み可 昼食時間(11:45~12:45)	24 にこにこ(0、1歳児) 8:30~13:30 黎明会館にて お弁当持ち込み可 昼食時間(11:45~12:45)	25	26 わくわく(2、3歳児) 8:30~13:30 黎明会館にて お弁当持ち込み可 昼食時間(11:45~12:45)	27
29	30 にこにこ(0、1歳児) 8:30~13:30 黎明会館にて お弁当持ち込み可 昼食時間(11:45~12:45)	31 わくわく(2、3歳児) 8:30~13:30 黎明会館にて お弁当持ち込み可 昼食時間(11:45~12:45)			

※ お子様とゆっくり向き合って遊べるように、閉室30分前までにはお越しくださいようお願いいたします。

※ 飲み物(お茶など)、タオル、帽子、着替えをお持ち下さい。

※ お母さんはお子さんと一緒に遊んで下さい。お子様のそばで目を離さないようにお願いいたします。

## ♥♥ ほっとひろば (育児相談の時間) ♥♥

一緒に子育てを考えてみませんか? ちょっとした不安や聞いてみたい事がある方はお気軽にご連絡下さい。

相談日 火曜日・金曜日 時間 13:15~15:15 (お子様の保育も受けられます。)

\*あらかじめ予約をお願いいたします。

プラムハウス(776)6771

# ♥ 2017年12月 プラムほっとステーション予定表 ♥

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
				1 にこにこ(0,1歳児) <b>身長体重測定</b> 8:30~13:30 黎明会館にて お弁当持ち込み可 昼食時間(11:45~12:45)	2
4	5 わくわく(2,3歳児) <b>身長体重測定</b> 8:30~13:30 黎明会館にて お弁当持ち込み可 昼食時間(11:45~12:45)	6 にこにこ(0,1歳児) 8:30~13:30 黎明会館にて お弁当持ち込み可 昼食時間(11:45~12:45)	7	8 わくわく(2,3歳児) 8:30~13:30 黎明会館にて お弁当持ち込み可 昼食時間(11:45~12:45)	9
11	12 にこにこ(0,1歳児) 8:30~13:30 黎明会館にて お弁当持ち込み可 昼食時間(11:45~12:45)	13	14 <b>ベビーマッサージの日</b> 10ヶ月まで *事前予約先着 8名<受付は開室時間内に来室 して予約> 10:00~11:00 黎明会館に て楽しくスキンシップ!! <b>黎明会館の開室</b> <b>8:30~13:30</b>	15 わくわく(2,3歳児) 8:30~13:30 黎明会館にて お弁当持ち込み可 昼食時間(11:45~12:45)	16
18	19 <b>アンガーマネジメント</b> イライラしない、上手に怒る <b>*事前予約&lt;受付は開室時間内 に来室して予約&gt;</b> 10:30~11:20 黎明会館に て講習会 <b>黎明会館の開室</b> <b>8:30~13:30</b>	20 にこにこ(0,1歳児) 8:30~13:30 黎明会館にて お弁当持ち込み可 昼食時間(11:45~12:45)	21 わくわく(2,3歳児) 8:30~13:30 黎明会館にて お弁当持ち込み可 昼食時間(11:45~12:45)	22	23
25	26 にこにこ(0,1歳児) 8:30~13:30 黎明会館にて お弁当持ち込み可 昼食時間(11:45~12:45)	27	28	29	30

※ お子様とゆっくり向き合って遊べるように、閉室30分前までにはお越しくさるようお願いします。

※ 飲み物(お茶など)、タオル、帽子、着替えをお持ち下さい。

※ お母さんはお子さんと一緒に遊んで下さい。お子様のそばで目を離さないようお願いします。

## ♥♥ ほっとひろば (育児相談の時間) ♥♥

一緒に子育てを考えてみませんか?ちょっとした不安や聞いてみたい事がある方はお気軽にご連絡下さい。

相談日 火曜日・金曜日 時間 13:15~15:15 (お子様の保育も受けられます。)

\*あらかじめ予約をお願いします。

プラムハウス(776)6771